

Regolamento per la Partecipazione ai Corsi di Pilates Over 65

1. Comunicazione delle Presenze e Sospensioni

- È obbligatorio comunicare la propria presenza entro le 17.30 del giorno precedente alla lezione
- In caso di sospensione dell'attività (per malattia, impegni personali o altri motivi), è necessario avvisare tempestivamente.
- In assenza di comunicazioni, **il posto non può essere garantito.**
- Le assenze superiori **al mese (4 lezioni)** comportano la perdita del posto. Il reinserimento sarà possibile **solo previa verifica della disponibilità.**

2. Lista d'Attesa e Rientri

- I corsi sono **gratuiti** e soggetti a **lista d'attesa.**
- Chi si iscrive e poi non frequenta senza avvisare, blocca l'accesso ad altri interessati.
- Al momento del **rinnovo annuale dell'iscrizione**, sarà data **precedenza a chi non ha mai partecipato.** I precedenti iscritti potranno essere riammessi **solo in caso di posti disponibili.**

3. Condizioni di Salute

- All'iscrizione è richiesta la firma di una **autodichiarazione sul proprio stato di salute.**
- In caso di modifiche (temporanee o permanenti) allo stato di salute, è necessario **consultare il proprio medico** prima di riprendere l'attività.
- L'insegnante **non è autorizzato** a fornire valutazioni mediche.

4. Comunicazioni via WhatsApp

- Per ricevere le comunicazioni relative al corso, è necessario **salvare nella propria rubrica il numero 366 6711794** (Federica).
- Le comunicazioni sono inviate tramite **broadcast**: se il numero non è salvato, **non saranno visibili.**

5. Rispetto dell'Orario di Frequenza

- È richiesto il rispetto dell'orario scelto al momento dell'iscrizione:
gruppo ore 9:00, gruppo ore 10:00, gruppo ore 11:00 .
Cambi di orario sono possibili **occasionalmente solo previa disponibilità** e accordo.

La mancata accettazione e sottoscrizione del presente regolamento comporta l'esclusione automatica dalla partecipazione al corso.

Grazie per la collaborazione.

Lo staff di Zenith